



白色燕尾服  
ALLAN From 28 by  
fashion inlife



# FROZEN EGGS

## 我已经冷冻了自己的卵子 哪怕我想60岁之后再成为母亲

44岁的李嘉欣冻卵为添女做准备，Facebook和苹果公司宣布报销女员工的冻卵费用……冻卵——将卵子冷冻、储藏，待合适的时机再取出来使用——正在成为单身女性延长生育能力和觅爱时间的最新选项。与时间对抗，女人们也是够拼了！嘉人M.C.历时3个月，暗访数家提供国外冻卵的中介公司，以合法和正规的标准，最后选取了美国卵子冰冻中心（简称EFC）中国代表处跟踪报道，本文呈现的是那些第一手的冻卵资讯。但冻卵涉及伦理与安全领域的方方面面，亦属于个人的选择自由，对于你“约，还是不约”，以及由此产生的后果，嘉人M.C.概不负责。

编辑/吴佩霜 视觉策划/Johnson.Liu 撰文/无垠、索马里 摄影/周玉博、Ken Merfeld、杨敏 化妆/Jade、俊青、钱彼得 发型/Owen 模特/孔令令（Instyle）、徐嘉繁（龙腾精英）造型/刘筱妍 摄影助理/成龙、家宝 场地/水堡子冰窖、中纺影棚 设计/陈栋

方兰决定冻卵——将一些卵子冷冻起来，低温存放，等待合适的时机再让它苏醒。

34岁的方兰言语爽利，非常爱笑，她在武汉的一家大型投资机构任职，年薪40万，但单身。2013年的调查显示，全国30-39岁女性中有582万人处于非婚状态。女性从26岁开始“我是剩女”的感觉越来越强烈，在29岁“剩感”达到峰值。未能进入婚姻的原因，“缺少认识异性的途径”“消极等待”和“爱情理想主义”分列前三位。

至于方兰，“可以说是被耽误了”，15岁，她陷入了一段长达十年的暗恋，为了他，她放弃了上更好大学的机会，进入湖北一所高校，但那个男孩以“如果咱们好了以后你肯定会把我踹了”为由，拒绝了她。暗淡了好几年，直到毕业后，在老家武汉找到工作的方兰才决定整理自己的生活，朋友介绍，她认识了一个男生，年纪相当，家境匹配，他们平稳地交往了十年，直到双方谈婚论嫁，方兰才发现，对方没有性能力。他们去过医院，无果。“性”在方兰的生活中一直缺席，她不接受婚前性行为，方兰认为这是得体的，“能够克制冲动的男人显得更珍贵”——尽管如今，她改变了看法。

单身之后，“暂时还没找到归宿”已经是不安全感的来源，同时，“女性生殖机会就那么些年，如果不保存好，丧失了女性的基本功能，更有不安全感的感觉，也会对未来丧失信心。”方兰以一种求知若渴的方式去了解性：买了《海蒂性学报告》等一堆大部头的书。她参加各种类型的讲座、和她的职业相关的聚会，希冀找到能够产生共鸣的朋友。和大多数大龄未婚女性一样，她也要应付父母安排的相亲。

但她已经丧失了“找个人嫁掉”的明确目标，“以前我需要一个结果，一个理想化的安排，现在我需要情感的滋养，需要性的和谐与维护”，具体而言，“以前我和一个男人交往，会带着嫁给他的目的，经过漫长的测试、考验再去投入感情，现在我更愿意经营自己的生活。”

她承认“夜深人静、孤枕难眠的时候也会掉眼泪”，最大的压力来自自身，“没有生育，起码对方兰而言是“不合适”的，问题在于，虽然她做好了准备，她仍然不知道“那个人”什么时候才能出现。“我不能因为他出现得晚，就让自己丧失基因延续的机会。”——方兰决定冻卵。

在美国，大部分冻卵的女性与方兰类似：未婚，事业出色。美国卵子冷冻中心负责人Dr. John Jain说他的典型客户是这样的：大概三十六七岁，拥有数学、医学学位，还读了MBA，独立，独身，没有孩子。没有找到合适的伴侣之前，她们不会轻易安定下来、生一个孩子，她们想暂时专注于自己的事业，而基于对独身、衰老的恐惧和焦虑，她们选择冻卵，这让她们拥有更多的时间。

不过，当遇到关于生育的焦虑，多数中国女性的反应并不是像方兰那样去寻求医疗技术的辅助，她们做的，只有忍受。方兰的两个闺蜜，遭遇几乎与她如出一辙：同样不接受婚前性行为，同样在婚后发现，对方“不行”。后来，一个离婚，另一个仍然在几近无性的婚姻中痛苦纠结。方兰建议她们也去做冻卵，但她们都不同意，“对医疗风险评估比较严重”，担心对身体的伤害，反而劝说方兰最好的解决方法是赶紧找个“合适的，起码在经济地位上看起来比较匹配”的人嫁了。

但方兰做不到将就。她的一个朋友，在一家大公司任财务总监，因为亲友的压力，在38岁认识一个收入远低于她的男人，次年结婚、怀孕，但方兰觉得她婚后并不快乐。那不是方兰想要的婚姻。她宁愿当一个单亲妈妈，和一个她“看得上”的男人生一个孩子，除了提供精子，男人不用负担任何责任，但当她和最近比较亲密的男性谈起，他们毫无余地地拒绝了。

如果暂时不能自然生产一个孩子——方兰能做的，似乎只有冻卵。国内的女性大多是通过两则新闻来知道“冻卵”的存在，一则是2014年4月，《娱乐周刊》称林志玲冷冻了卵子，虽然后来否认，但林志玲也说，她并不排除这种做法；另一则发生在同年10月，Google和Facebook宣布报销女性员工冻卵所需的费用。但方兰也有一些顾虑。一个学医的朋友告诉她，冻卵存在风险，首先，促排卵针会引起内分泌的紊乱；其次，一次较多地摘取卵子，如果操作技术和手段不完善，会对身体带来新的伤害。方兰的母亲，一位已经退休的老医生，也反对她冻卵，理由家常但很“在理”：冻了的肉能跟鲜肉一样吗？

对于冻卵，Olina的顾虑和方兰不同，她担心促排卵针对短期生理周期的影响，以及成功率可能没有想象中那么高。但她相信这是值得承担的风险，“如果我现在不去做，五年之后，也许技术的成功率会提高，但我的身体状况又跟现在不一样了。”——这位37岁的金融行业中层已经开启了冻卵的步骤，她相信这是最好的或是唯一的选择：保存卵子质量，等待合适的人。

Olina的生活很充实，爬山、健身、到养老院或者收养流浪猫狗的场所做义工，但在35岁之后，她感受到自己对孩子的需要，而所有的医疗知识都显示，卵子质量在35岁之后会大幅下降。那段时间她压力很大，“就是一件事总在你脑海中出现，但你又不能解决，悬而未决的状态。”她还考虑到精子库购买精子，后来还是否决了，“还是想找一个相爱的人生孩子”。

她已经签订了冻卵协议，和医生进行了半小时的视频谈话，服用了荷尔蒙药物，并进行过两次身体检查——她的卵子和卵巢状况都非常好。这段时间，她保持着健康的生活方式：睡得足够，适当锻炼，放松心情，并服用一些带叶酸的多元维他命。

方兰和Olina通过冻卵最终想要的，其实是内心的安全感，“我喜欢孩子，但随着年纪增大、卵子质量降低，就会很渴望尽快找到一个合适的人组建家庭，但这种急切对于找到一个合适的人往

Dr. John Jain迄今通过生育治疗让病人成功自然生育的最大年龄是44岁。44岁之后,无论使用什么技术,女人生育的几率都是1%。

**他有很多40岁以上的客户,他会明确地告诉她们,你们自然怀孕的几率很低,即使通过冻卵。**





透明材质裙子 MPMP

往产生负面的影响。”决定冻卵之后，她“可以放松地期待一段感情的到来。”冻卵需要两万美元，这对Olina来说“不是一个小数目，但负担得起”，“我愿意花这些钱去买一个保险，要选择水平比较好的诊所，这是值得的。”



由于法律限制，在中国，一个单身女性不可能合法地拥有一个孩子，她甚至不能仅仅做冻卵。

方兰咨询了武汉所有的三甲医院，医生告诉她，冻卵技术是成熟的，但目前国内法律没有相应规定，没有资质的认证，医院没有资格做冻卵——冻卵只服务于少数基于医疗需要的人群，譬如对有肿瘤疾病、需要进行放疗的女性，在放疗之前把卵巢里的不成熟卵子抽出，在体外培养成熟之后冷冻保存，或者将卵巢取出冷冻组织，等肿瘤痊愈后再解冻辅助生育；或者作为试管婴儿的一个步骤而存在，而要做试管婴儿，必须遵循许多限制：在婚姻内，女方年龄不超过40岁，男方年龄不超过55岁，还要提供体检资料，证明双方因为身体因素无法自然受孕，包括双侧输卵管不通、子宫内膜异位、免疫性不孕、男性因素导致的不孕以及在目前检查条件下未找到明显病因的不孕。

在美国，一个单身女性可以通过捐精机构找到孩子在生理上的父亲。美国是全球最大的精子出口国，大多采取公司化运作的营利性机构。而中国的精子库大多设置在医院或科研机构，想要通过精子库购买精子和受精，必须身份证、结婚证和准生证三证齐全，还要提供体检资料，证明婚内男方无法生育。

越来越多的中国人在国外解决生孩子的需求。在美国，单身女性可以通过公司化运作的精子库找到孩子在生理上的父亲，资料包括捐赠者的人种、身高、体重、血型、头发颜色、教育情况和小时候的照片，还会有关于其当下相貌的文字描述。为了接近中国人的理解，美国精子库里相貌描述中多了很多“像刘翔”或者“像姚明”；已经有伴侣的可以到日本做试管婴儿，例如日本最大的IVF（试管婴儿/体外受精）医院之一英医院，取一次卵需要4.5万人民币，如果选择更温和的刺激方案，一次需要6.3万人民币。将胚胎移植到子宫，需要3.3万元人民币。技术已经发展到你可以定制一个婴儿，前提是，你依然有健康的卵子。

即将为Olina做冻卵手术的Dr. John Jain说，近三四年冷冻技术发展，在2015年，基于玻璃化冷冻技术（VIT，即快速冷冻），冻卵的生育率和自然受精的生育率正在逐渐接近，几乎是相等的。借用方兰母亲的比喻，即“冻肉跟鲜肉差不多”。他认为卵子的存活率、孵化成功概率、胚胎存活概率……这些数据都是噪音，评价冻卵是否成功的关键的数据是看成功怀孕的几率，即“真实的出生率”。在快速冷冻技术保证下，Dr. John Jain所在的诊所针对30-40岁的女性能够实现40%-45%的出生率。这个数字在过去十年间逐步提高，十年前，是25%-30%；五年

前，是30%-35%。如今，这已经很接近30-40岁女性的自然生育几率：45%到50%之间。

这一几率与卵子质量密切相关，而判断卵子的质量，目前只能透过年龄，最好的卵子来自35岁以下的女性——35岁之后，卵子质量大幅下降，40岁之后，“只有一些稀少的成功案例”。Dr. John Jain已经为300位女性做过冻卵，其中15人在之后解冻了卵子并使用，她们给他发来孩子的照片，寄送礼物。那些没有使用自己冰冻的卵子的，“大多数还在寻找合适的伴侣”。



Claire是美国卵子冷冻中心中国代表处的客服，这份工作让她看到中国女性对性的态度极其复杂。一位

45岁的女公务员给她发短信，询问取卵手术除了将针穿过阴道之外还有没有别的办法。Claire说没有，对方表示了极大的疑虑，并坦言自己还是处女。而后，她们对日常生活中处女膜是否容易破损进行了一番小心翼翼的探讨。日本英医院在北京的医疗助理Tracy已经接待了超过400个客户，她感受到的是女性对生孩子承担了巨大的压力。

一位自她进入这家机构就开始联系的客户，两个星期前已经签了去日本做试管婴儿的合同，机票已经买好，忽然告诉Tracy不去了，因为丈夫不愿意继续等待一个不知什么时候降临的孩子。这种“生不出孩子就要被离婚”的情况，在Tracy接待的客户里占很大概率。也有客户告诉她，如果自己生不出孩子，就要跟丈夫离婚——“两个人感情特别好，她不愿意他不能拥有孩子”。虽然最基本的生理知识已经普及，但在中国婚姻中，“生孩子”仍然是考量女性价值的重要因素。也因此，同为日本英医院医疗助理的Winnie觉得自己在做一件很有意义的事，帮助那些想要孩子的人生下孩子，以及，“给女性一个独立成立家庭的机会。”

不过，辅助生殖技术的发展也引起了一些担忧，**关于冻卵，有批评家说这种福利本质上是贿赂，让女性拿出全部精力用于工作。如果更多的大龄女性可以通过冻卵、试管、代孕获得孩子，有人提出了另外的不安：如果你超过40岁才生孩子，母子间的年龄差异太大，不利于教育；当孩子进入叛逆期，你已经在60岁左右，很难一面照顾孩子一面还要照料年事已高的父母。**

Dr. John Jain说，这不是一个对与错的问题。“**一边是65岁的丈夫和50岁的妻子，他们通过捐卵有了孩子，他们有存款有投资，可以整天和孩子在一起；一边是22岁的无业女性，丈夫在车库工作。哪种生活对孩子更好？现在很多孩子是由祖父母带大的，他们可以从年纪差异大的长辈身上学到智慧和沉稳。同时，大多数的女人都有望活到85岁。一个45岁生育的女人有可能看到她的孩子长大、进大学和结婚。**”

社会学者李银河对《嘉人marie claire》说，冻卵、试管婴儿和代孕，对中国女性的情感模式增加了一个选项，想选择独身，可能；想独身带孩子，可能；想等待爱情，也可能。而让人的生活多一种选择多一种可能，总是好事。



## 关于冻卵提问美国卵子冷冻中心负责人Dr. John Jain

生殖内分泌科专家医师，拥有20多年的学术经验，其中10年曾任美国南加州大学Keck医学院妇产科的荣誉教授。他多次荣获美国国立卫生研究院的联邦经费，并被Vivian Dickerson主席直接任命为美国产科医生学院的国家伦理委员会的委员，2006年荣获太平洋海岸生殖学会颁发的顶级研究大奖。在南加州大学任终身教授期间，他开创了卵子冷冻技术的前沿研究，随后他首创了该大学的卵子冷冻研究课题及方向。

### 你的客户在年龄和职业上是否有一些共同的特征？

冻卵对某一种类型的女性来说，是真正的解决办法。我们的项目持续了十年，大多数参与的女性都是三十多岁了。我可以分享一个典型客户。她大概三十六七岁，拥有数学和医学学位，还读了MBA，非常成功、独立，没有孩子，独身。所以是哪个更重要？智力和职业？还是没有男朋友的烦恼？我的这些客户有一个共同点，是在没有找到合适的伴侣之前，她们不会轻易安定下来（生孩子）。她们想暂时专注于自己的研究或者事业。所以冻卵是她们大多数人的选择，让她们有了更多的时间。

### 你如何保证冷冻的卵子绝对的安全和可用性？

存在几种潜在的破坏因素：实验室的硬件，设计的系统。我们有两个以上的员工专门负责确保卵子的标签。我们发生过唯一一起意外，是在提取胚胎的过程中，胚胎黏着在一根实验棒上了。我们无法找到那个胚胎还给客户，他们为此也很沮丧。也有一些诊所发生过将错误的卵子交还给了客户。总体来说，卵子和胚胎的保存都牵涉到众多的细节和信息，我们有严谨的系统保证卵子的真实和安全。

### 如果要取卵，必须服用促排卵药，对女性身体而言有多大的风险，譬如，是否会让卵巢提早衰竭？

冻卵不会对女性身体产生危害。每个月女性的身体都会产生很多卵子，不管你是否注射荷尔蒙或者服用避孕药，女人每个月都要损失几十个卵子。通常，只有一个卵子会发育成熟，其他的卵子都会死去。注射荷尔蒙的唯一目的，就是拯救那些原本会死去的卵子，这对未来的排卵或者生育不会产生影响。

### 试管婴儿是否逐渐被快速冷冻替代？

如果一个人想通过试管婴儿的方法怀孕，首先她也必须注射荷尔蒙，产生更多的卵子，配对，然后再放回子宫。这和快速冻卵的前一半步骤是一样的。

但可以说，未来人们会更少尝试试管婴儿，因为她们可以冷冻自己更为新鲜的卵子。很明显，会有更多的女性尝试这种方法，尤其是她们知道自己会花漫长的时间追求学业和事业。她们会说：“我已经冷冻了自己的卵子，可以在我成为成功的导演、制片人、律师之后再成为母亲。”她甚至可以选择自己怀孕

的日期。我的一个中国客户就是特意为孩子选择了大概的出生年月。

### Facebook宣布报销女员工的冻卵费用，你去那里交流，收到这些职业女性什么样的反馈？

她们会问的第一个问题通常是：药物治疗阶段安全吗？会让我丧失生育能力吗？我会因此得癌症吗？

第二个问题关于安全性，就是冻卵生出的宝宝会健康吗？我告诉她们，采用冻卵技术的试管婴儿在全世界已经推行了35年，迄今有600万的试管婴儿，没有发现这些婴儿中有一例有重大健康问题。全球有20万的冷冻胚胎婴儿，5000个冻卵产生的婴儿。我们现在可以保证冷冻技术是绝对安全的。

第三个问题通常关于费用。第四个担心是：如果她们选择冻卵，意味着她们已经放弃、不相信自己会结婚了。这是一种特别私人的、情绪化的问题。我会告诉她们，这是她们今天能做出的正确的选择。若非如此，她们的选择只有：等待她们的卵子质量变差；即刻怀孕，但她们现在为事业羁绊；或者寻找捐精者怀孕。

### 你的诊所位于好莱坞，也接触过不少明星客户，她们的需求与一般职场女性有什么不同？

有一个误区，是很多普通女性看到名人在45岁之后还能拥有自己的孩子，认为自己在45岁之后也能怀孕。但你要知道45岁之后女人怀孕的几率只有不到1%，很多名人使用的是捐赠的卵子，但没有人愿意谈这些事情，不想她们的孩子被人评判。

名人们非常自信，有时候甚至是非常自恋，她们的危机感来得比普通女人晚。我有时候会拒绝一些“知名”的客户，她们的工作非常忙碌，几乎没有时间来怀孕。她们甚至会夜里9点拍摄结束之后给我打电话。我曾经帮她们中的两三位做过冻卵手术。

### 在你看来，不同国家的女性对这一技术的接受是否有差异？

有很大差异。还有一些国家存在对女性的偏见和不公，那里的女性找不到合适的医院。我有一位40多岁的客户来自日本，在日本没有人愿意接受她，因为她是单身。没有医生愿意帮助她，觉得她年纪太大。当然，任何一个保守的医生都会和她说：你年纪太大了，成功的可能性很小。但她飞到洛杉矶两次，对她而言，知道自己永远有一个选择、一种可能性在那里，这让她觉得充实——这是生活非常重要的一面。

### 你认为冻卵会对女人有什么影响？

我认为冻卵能帮助一个女人更加健康、自信地面对今后的伴侣关系，而不是因为自己的衰老和孤独去被动选择一段关系，这是通向更好伴侣关系的基础。即使有些人的冻卵被证明不成功，她们也不会那么沮丧，她们会说：让我们再试一次。因为她们的人生感觉更充实了。



## 冻卵,就像他买一辆车一样

**林莉:33岁,在山东某外企任职工程设计,2015年2月上旬在美国卵子冷冻中心进行了冻卵手术。**

决定冻卵和我的工作有关。这是我毕业后工作时间最久也最喜欢的一个工作,它给了我许多出差的机会,以及随之可以想见的忙碌与劳累,但是我依然热爱它。30岁那年我结了婚,并有了一个孩子,这个孩子来得顺理成章,之后父母也一直帮我照顾孩子,但我还是发现,生产对女性的身体、工作和心态都会带来巨大的影响。这几年随着职位提升,工作压力也在增大,先生又提出了要第二个孩子的想法。

我也想要第二个孩子,但并不是现在,又担心到了合适的生产时间,也许我已经无法怀孕。我也曾向一家在美国代孕的中介公司咨询,只是一个问题:如何保证代母的好心情?对方答:没有办法。而这只是怀孕的漫长十个月中一个非常细小的环节,如果这都无法保证,不可控的因素也太多了。

后来,我了解到冻卵,查阅了不少资料,看到几家美国公司向员工提供福利,报销冻卵费用,这让我觉得这是一项已经很完备的技术,我不是去冒险,而是像2004年当周围所有人都不信任网购的时候,我就在Ebay上买护肤品和衣服,我愿意尝试新事物,冻卵在我看来就是送自己一份生育保险,对女性而言,这是一种福利。先生最初有点不习惯,但在我的劝说下同意了这件事。我的理由是:这是在我们经济许可范围内我给自己的一个福利,也是对他想要第二个孩子的一种保障。更何况,所需的两万美元费用大约占家庭年收入的十分之一,就像他买一辆车一样。(为保护隐私,文中冻卵当事人皆为化名。)



### TIPS: 冻卵怎么做?

以EFC为例,与北京办公室电话或预约,医疗助理帮你制订冻卵计划;

1. 在国内医院做激素和卵泡基础检查;
2. 与医生视频首诊,根据医生的建议开始服用荷尔蒙药物;
3. 签订正式冻卵协议并付款;
4. 服用药物14天后,再次在国内医院做卵泡和激素检查。医生确认指标正常后可以停止服用药物,并准备赴美。
5. 在美国诊所每天打促排卵针进行促排卵治疗。在促排卵的前5天,可以自行安排在加州2-3天的旅行,自助简单的药物注射;5天之后,需要每天或者隔天来到诊所,检测卵子的生长情况。
6. 促排卵12-14天后卵子成熟,两日后取卵。
7. 做取卵手术,手术后沟通卵子情况,并进行冷冻保存。
8. 冻卵周期从月经见红第一天开始,大约需要35天左右。前半段在国内口服荷尔蒙药物,后半段在美国诊所进行打针和取卵手术(在美国停留大约2周的时间)。

mc